



RESTAURANTE ESTUDANTIL

CARDÁPIO MARÇO





ALMOÇO

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 09/03 A 13/03

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ALFACE LISA CARPACCIO DE ABOBRINHA COM MOLHO AGRIDOCE	ACELGA TOMATE EM RODELAS COM TOMILHO	RÚCULA BETERRABA CRUA COM LARANJA	ALFACE ROXA BATATA INGLESA COM TOMILHO	ALFACE CRESPA CHUCHU COZIDO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA AO SUGO	GOURJÃO DE PEIXE	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ISCA SUÍNA AO MOLHO DE LARANJA	MOQUECA DE PEIXE
OPÇÃO VEGETARIANA	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO	LASANHA DE BERINJELA COM FEIJÃO BRANCO	PANQUECA DE ESPINAFRE COM GRÃO DE BICO *CONTÉM GLÚTEN	FEIJOADA VEGETARIANA COM FEIJÃO BRANCO	ABOBRINHA RECHEADA COM LENTILHA
GUARNIÇÃO	MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO *CONTÉM GLÚTEN	PURÊ DE INHAME *CONTÉM LACTOSE	CHUCHU GRATINADO *CONTÉM LACTOSE	RATATOUILLE	BATATA DOCE SAUTÉ COM SALSINHA
SOBREMESA E SUCO	MELANCIA SUCO DE MARACUJÁ	TANGERINA/LARANJA SUCO DE ACEROLA	MAÇÃ SUCO DE CAJU	MELÃO SUCO DE MANGA	MANJAR *CONTÉM LACTOSE SUCO DE GOIABA



LANCHE

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 09/03 A 13/03

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	PÃO DE MILHO COM PASTA DE RICOTA *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	PÃO CARECA COM PASTA DE PRESUNTO *CONTÉM GLÚTEN	BOLO DE CHOCOLATE *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE	PÃO DE FORMA COM FRANGO DESFIADO *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE	PÃO DE LEITE COM OVO MEXIDO *CONTÉM GLÚTEN
	IOGURTE DE MORANGO *CONTÉM LACTOSE	SUCO DE MANGA	CAFÉ COM LEITE *CONTÉM LACTOSE	SUCO DE MARACUJÁ	LEITE COM FRUTA (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) *CONTÉM LACTOSE
	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	TANGERINA/ LARANJA